

# DA, WENN ICH NICHT LOSLASSEN KANN.



Fotografin: Gia Han Le, 21 Jahre aus Bern.

**147.ch**  
macht dich  
stärker

**PRO  
JUVEN  
TUTE**

Rund um die Uhr für dich da.  
Auch bei Streit in der Beziehung.  
Einfach gratis 147 anrufen oder schreiben.



# DA, WENN ICH KEINEN HALT MEHR HABE.



Fotografin: Sina Schröder, 17 Jahre aus St. Gallen.



Rund um die Uhr für dich da.  
Auch bei depressiver Stimmung.  
Einfach gratis 147 anrufen oder schreiben.



# DA, WENN ICH NOCH NICHT BEREIT BIN.



Fotografin: Valentina Scheiwiler, 23 Jahre aus Fribourg.

Rund um die Uhr für dich da.  
Auch bei Fragen zum Liebesleben.  
Einfach gratis 147 anrufen oder schreiben.





# DA, WENN MIR ALLES ZU VIEL IST.



Fotografin: Céline Hess, 21 Jahre aus Zürich.



Rund um die Uhr für dich da.  
Auch bei persönlichen Krisen.  
Einfach gratis 147 anrufen oder schreiben.

# DA, WENN ALLE GEGEN MICH SIND.



Fotograf: Miron Gradwohl, 16 Jahre aus Bern.

Rund um die Uhr für dich da.  
Auch bei Mobbing.  
Einfach gratis 147 anrufen oder schreiben.







**DA, WENN ALLE  
ETWAS VON MIR  
WOLLEN.**

Fotograf: David Taborga Ortiz, 22 Jahre aus Genf.

**147.ch**  
macht dich  
stärker

**PRO  
JUVEN  
TUTE**

Rund um die Uhr für dich da.  
Auch bei Streit in der Familie.  
Einfach gratis 147 anrufen oder schreiben.



**DA, WENN ICH NICHT WEISS,  
WIE ES WEITERGEHT.**



Fotografin: Lena Nyfeler, 16 Jahre aus Bern.



Rund um die Uhr für dich da.  
Auch bei Zukunftsangst.  
Einfach gratis 147 anrufen oder schreiben.